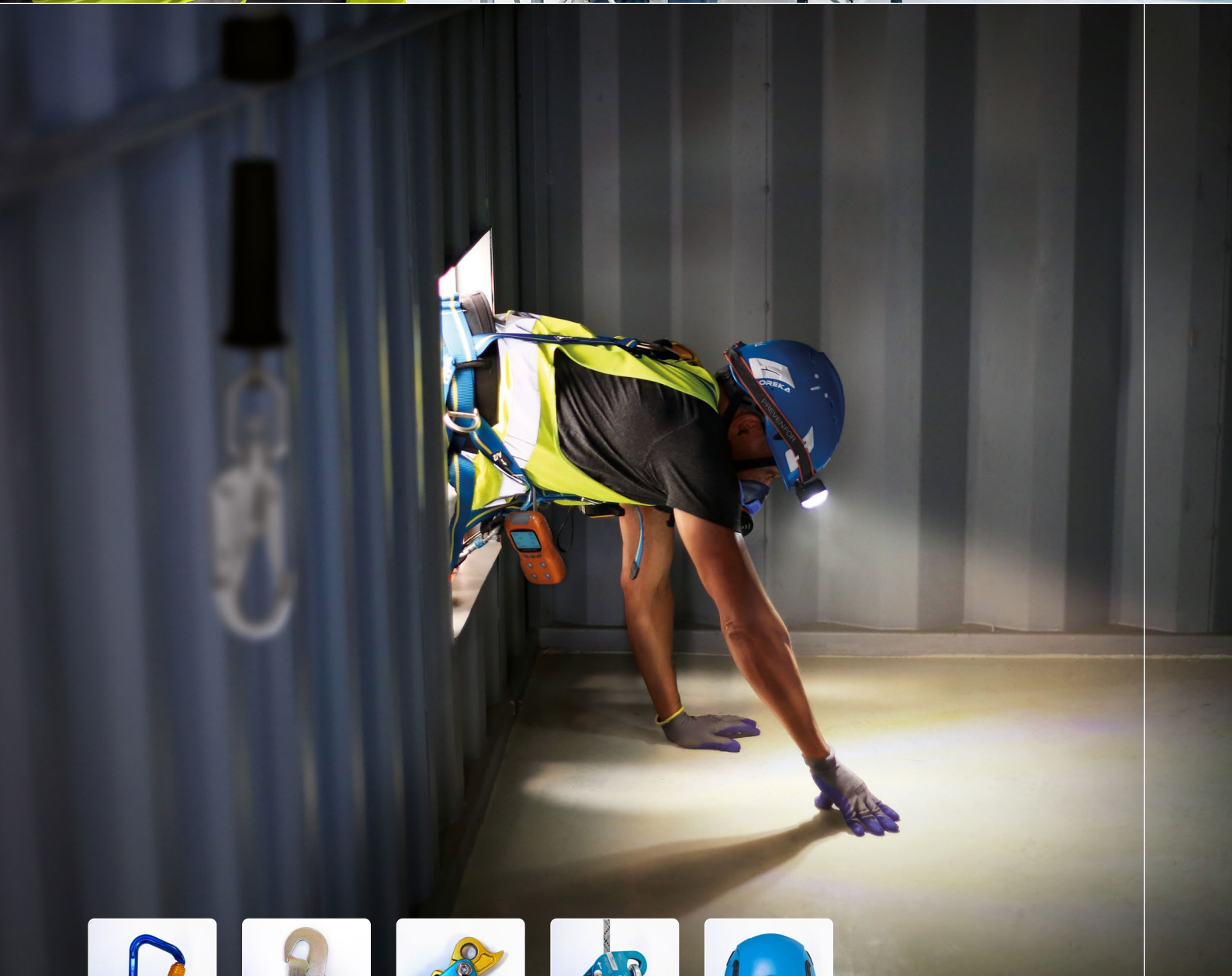
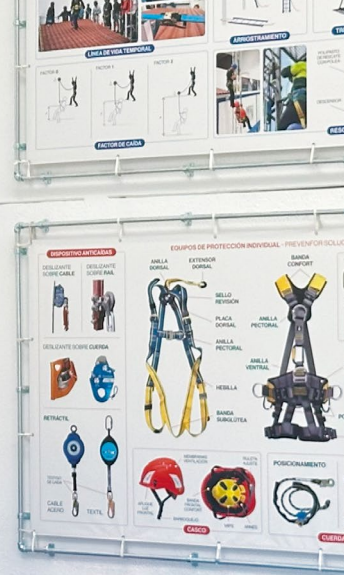


	Trabajos en altura	4
	Plataformas elevadoras	6
	Carretillas elevadoras	8
	Espacios confinados	10
	Puente grúa	12
	Extinción de incendios	14
	Riesgo eléctrico	16
	Primeros auxilios	18
	Amianto	20
	Rescate en alturas	22
	Consignación de equipos [LOTO]	24
	Trabajos en caliente	26
	Trabajos en atmósferas explosivas [ATEX]	28



CALENDARIO CURSOS



¿Por qué elegirnos?

FORMACIÓN PRÁCTICA

Todos nuestros cursos tienen **más del 50% de práctica**.

SOLUCIONES A DEMANDA

Nos **adaptamos** a tus necesidades y nos desplazamos.

RAPIDEZ EN LA GESTIÓN

Todas las semanas tenemos convocatorias de formación.

SOLUCIÓN ECONÓMICA

Damos la opción de **bonificar** tu formación.

CERTIFICAMOS

Al superar los exámenes teórico y práctico, recibes tu **certificado nominal**.

AGENDAMOS CADUCIDAD

Olvídate de los vencimientos de las formaciones y concéntrate en tu trabajo: **te avisamos antes de que tus cursos caduquen**.

MODALIDAD
PRESENCIAL

Trabajos

en altura

Curso destinado a capacitar al personal que ejecuta **trabajos a 2 m o más de altura**, tales como tareas de mantenimiento, reparación, construcción, montaje de estructuras, limpiezas especiales, etc.

El curso está adecuado al R.D. 2177/2004, del 12 de noviembre, para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo en materia de trabajos temporales en altura (BOE nº274).

Objetivos del curso

- Identificación de los **elementos que intervienen en una caída**.
- **Diferenciación de los equipos de protección individual**, su uso y su mantenimiento.
- Utilización de diferentes **sistemas anticaídas**.
- Identificación y puesta en práctica de diferentes **técnicas** de trabajos en altura.



5 horas - práctica
3 horas - teoría

8 horas
presenciales



Evaluación
final



Certificado



MODALIDAD
PRESENCIAL

Trabajos

en altura



Prácticas

- Pasarelas en altura.
- Escaleras.
- Antenas.
- Cubiertas.
- Colocación arnés anticaídas.
- Progresiones verticales, ascensos y descensos.
- Escaleras portátiles.
- Nudos.
- Instalación de líneas de vida.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Plataformas

elevadoras

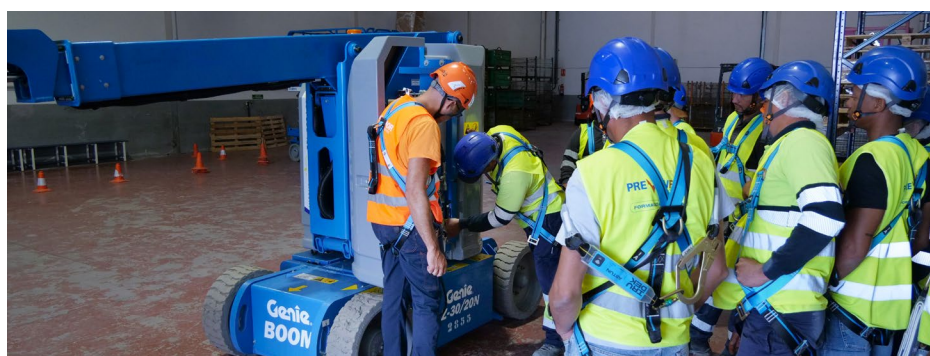
Esta formación capacita al trabajador como OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL (PEMP) para su conducción, uso y manejo seguro.

La capacitación puede ser habilitada para los diferentes tipos (1, 2 y 3) y grupos (A y B); definidos en la norma UNE 58923:2020.



Objetivos del curso

- **Capacitar** a los trabajadores en el **manejo seguro** de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP), según norma UNE 58923:2020.
- **Desarrollar** las **habilidades prácticas** necesarias para manejar con seguridad las diferentes plataformas elevadoras móviles (PEMP).

4 horas - práctica
4 horas - teoría**8 horas**
presenciales**Evaluación**
final**Certificado**
Norma UNE

MODALIDAD
PRESENCIAL

Plataformas

elevadoras



Prácticas

- Manejo de plataformas elevadoras de tipo 3, Grupos A (tijera) y B (brazo articulado).
- Circuitos.
- Maniobras (conforme a requisitos establecidos por la Norma UNE 58923:2020).
- Rescate y bajada de emergencia.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Carretillas

elevadoras

Esta formación capacita al trabajador como OPERADOR DE CARRETILLA para la utilización segura y responsable de estos equipos según la NORMA UNE 58451:2016, para trabajar en todo el territorio nacional.

Disponemos de formación habilitada para las dos categorías, I (tipos 1, 2 y 3) y II (tipos 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10)



Objetivos del curso

- **Capacitar** a los trabajadores **en el manejo seguro** de la conducción de carretillas elevadoras, según norma UNE 58451:2016.
- **Desarrollar** las **habilidades prácticas** necesarias para manejar con seguridad las carretillas elevadoras de diferentes categorías.



2 horas - práctica
6 horas - teoría

8 horas
presenciales



Evaluación
final



Certificado
Norma UNE



MODALIDAD
PRESENCIAL

Carretillas

elevadoras



Prácticas

- Circuitos.
- Maniobras (conforme a requisitos establecidos por la Norma UNE 58451:2016).
- Elevación de cargas.
- Uso de los sistemas de seguridad.
- Apilado y desapilado.
- Toma y depósito en estanterías.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Espacios

confinados

Dirigido a trabajadores que, por su actividad profesional, realicen trabajos en espacios confinados y necesiten adquirir los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales de seguridad y prevención.

Además, aprenderán las aplicaciones de los principios básicos de seguridad en la ejecución de las maniobras que se requieren en este tipo de escenarios.

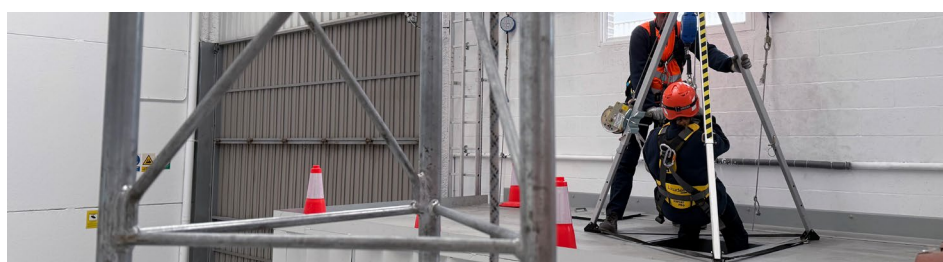
Objetivos del curso

- **Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y protección** para la realización de trabajos en espacios confinados.
- **Utilizar adecuadamente los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual.**
- **Conocer los riesgos** existentes en la realización de trabajos en espacios confinados, **aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas** para realizar las maniobras necesarias de forma segura.
- Identificación y **puesta en práctica de diferentes técnicas** de trabajos en altura.
- Adquirir conocimientos y experiencia básicos en la realización de **maniobras de autorrescate y evacuación.**



5 horas - práctica

3 horas - teoría

8 horas
presenciales**Evaluación**
final**Certificado**

MODALIDAD
PRESENCIAL

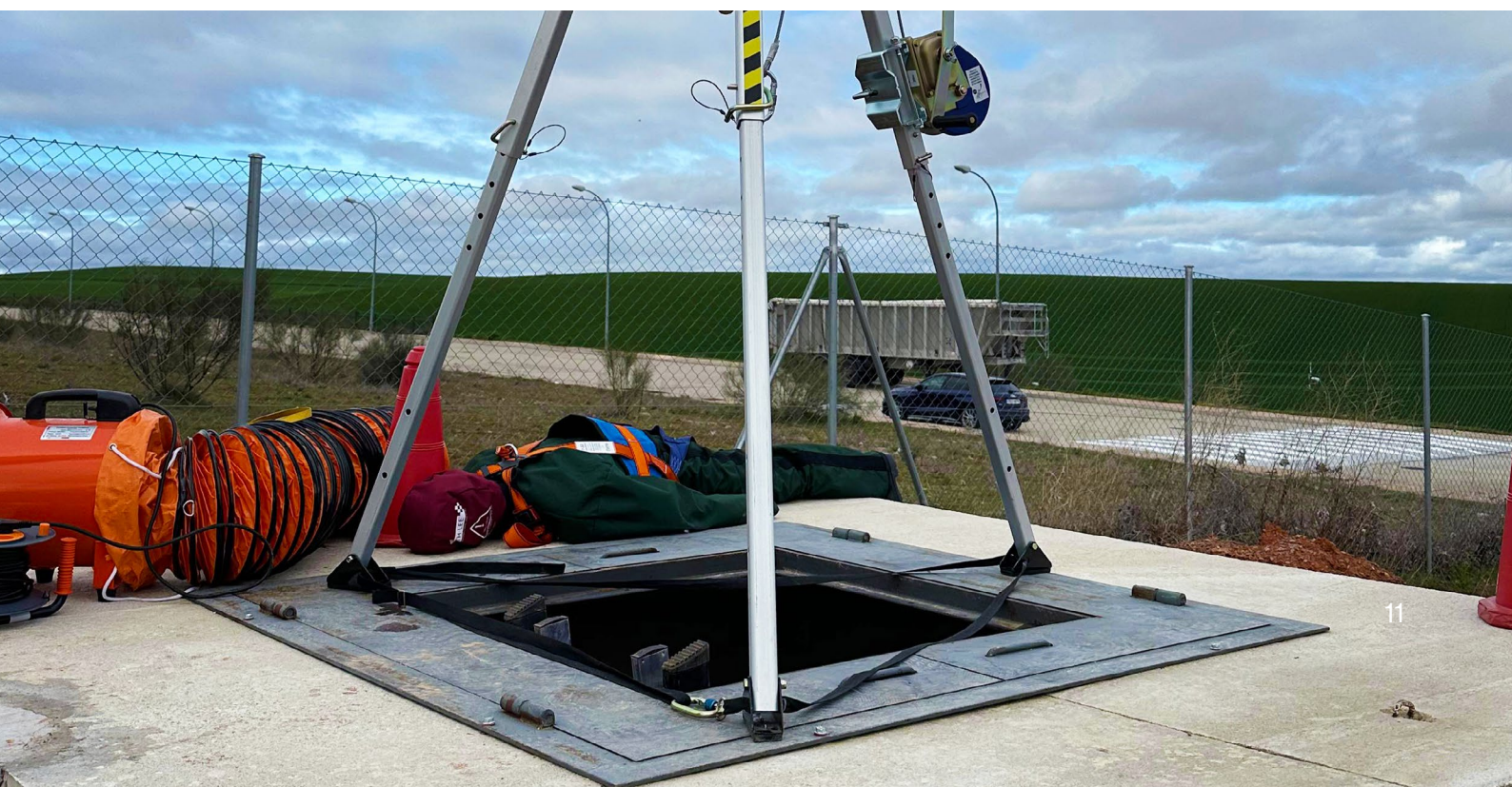
Espacios

confinados



Prácticas

- Cumplimentación de un permiso de trabajo.
- Medición del aire interior (uso de explosímetro).
- Acceso a espacio confinado.
- Acceso a espacio confinado en condiciones de baja visibilidad.
- Manejo del trípode de rescate.
- Ascensos y descensos verticales.
- Ventilación de espacios confinados.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Puente

grúa

A través de este curso pretendemos formar a nuestros alumnos en los principios básicos sobre la seguridad en el manejo de APARATOS ELEVADORES: PUENTE GRÚA, desde los principales riesgos que suponen su manejo a las medidas preventivas que debemos seguir para manejarlas correctamente.

Está **adecuado al R.D. 1215/1997** del 18 de julio y **NORMA UNE 58140:1994**, por el que se establecen las condiciones mínimas de seguridad y salud por los trabajadores de los equipos de trabajo (BOE nº 188).

Objetivos del curso

- **Capacitar** a los trabajadores en el manejo seguro de puentes grúa.
- **Desarrollar** las habilidades prácticas necesarias para manejar con seguridad un puente grúa.



8 horas
presenciales

4 horas - práctica

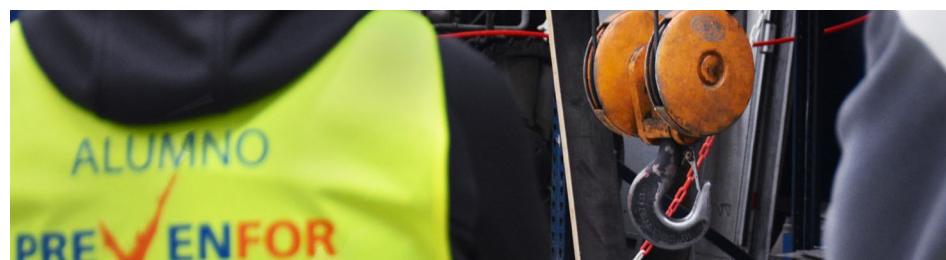
4 horas - teoría



Evaluación
final



Certificado



MODALIDAD
PRESENCIAL

Puente

grúa

Prácticas

- Eslingado de cargas con cadenas, eslingas textiles y cables.
- Desplazamiento de cargas suspendidas.
- Circuitos con carga suspendida.
- Depósito de cargas.



PREVENFOR¹³
SOLUCIONES

MODALIDAD
PRESENCIAL

Extinción

de incendios

Con este curso nuestros alumnos tomarán conciencia de las actuaciones a seguir en caso de emergencia por la aparición de un fuego, cómo evitarlo y minimizar sus consecuencias.

Se formará a los miembros designados como equipo de primera intervención.

Objetivos del curso

- Saber **identificar los factores** que provocan el **inicio de un fuego** y los efectos negativos que éste puede ocasionar.
- Conocer las **etapas a seguir para evitar un incendio** y, en el caso de que se produzca, conseguir que sus consecuencias sean las menores posibles.
- Saber **identificar los métodos de extinción** existentes. Aprender a utilizar los medios disponibles en el centro de trabajo.
- Conocer y aplicar las **medidas del plan de emergencia y evacuación**.



3/4 horas - práctica

3/4 horas - teoría

6/8 horas
presenciales**Evaluación**
final**Certificado**

MODALIDAD
PRESENCIAL

Extinción

de incendios



Prácticas

- Utilización de distintos tipos de medios de extinción de incendios:
 - Extintores de polvo ABC.
 - Extintor de CO2.
 - BIES.
- Aplicación de extintores con fuego real.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Riesgo

eléctrico

El curso de riesgo eléctrico va dirigido a trabajadores que necesitan manipular instalaciones eléctricas o, que de no ser así, puedan realizar su trabajo en presencia de electricidad y ello conlleve asociado un riesgo para su seguridad laboral.

Curso teórico-práctico **según RD 614/01** para **designar trabajadores cualificados**.

Objetivos del curso

- **Concienciar** sobre los **riesgos asociados a la electricidad** y los efectos negativos de esta sobre el cuerpo humano.
- Conocer los sistemas y **equipos de protección colectiva e individual** para evitar contactos eléctricos directos e indirectos.
- Conocer y aplicar las distintas **técnicas y procedimientos de trabajo seguro** para la realización de trabajos eléctricos y en proximidad.
- **Utilizar adecuadamente los medios de protección colectiva** y los equipos de protección individual.



8 horas
presenciales

4 horas - práctica

4 horas - teoría



Evaluación
final



Certificado





eléctrico

Prácticas

- Procedimientos de trabajo eléctrico.
- Corte y puesta en tensión de instalación eléctrica.
- Consignación de cuadro eléctrico.
- Maniobras de medición.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Primeros

auxilios

Cursos enfocados a distintos sectores de actividad como hostelería, escuelas, industria, etc.

Este curso está enfocado para entender la importancia, desarrollar e implantar los planes de autoprotección y a conocer las medidas a adoptar en caso de emergencia o necesidad de prestar primeros auxilios.

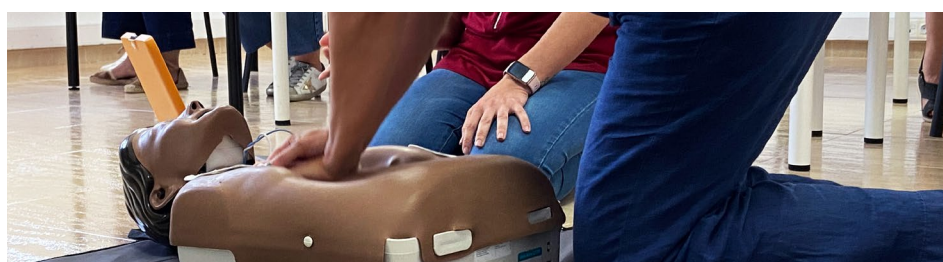
Objetivos del curso

- Comprender la importancia de desarrollar e implantar los **planes de autoprotección** en edificios e instalaciones.
- **Conocer las responsabilidades de todo el personal** implicado en el plan, la formación y composición de los equipos de intervención.
- Saber **valorar correctamente el estado general** de todo **accidentado**.
- Aprender correctamente los **pasos a seguir** una vez **identificada la lesión**.
- Aplicar las **técnicas de recogida y traslado** de los **accidentados**.



3 / 5 horas - práctica

3 horas - teoría

6 / 8 horas
presenciales**Evaluación**
final**Certificado**

MODALIDAD
PRESENCIAL

Primeros

auxilios



Prácticas

- Aplicación protocolo PAS.
- Obstrucción de vías respiratorias.
- Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Actuación en caso de:
 - Hemorragias y shock.
 - Traumatismos.
 - Quemaduras.
 - Intoxicaciones.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Exposición

amianto

Formación y entrenamiento de los trabajadores con exposición al amianto según Norma UNE 171370-1/2014

Este curso va dirigido a trabajadores que en su actividad laboral estén expuestos a riesgo de exposición al amianto (RD 396/2006) y especialmente a empresas registradas en el RERA que en su actividad esté la de trabajos de desamiantado desarrollados a través de sus planes de trabajo.

Objetivos del curso

- Identificar las **consecuencias** que provoca la **exposición directa al amianto**.
- Conocer las **medidas de prevención**. Determinar las precauciones y buenas prácticas para evitar la contaminación.
- **Experimentar situaciones prácticas con amianto** y llevar a cabo un plan de trabajo.
- **Formar** a los trabajadores **de acuerdo** a las obligaciones establecidas en la **NORMA UNE 171370-1/2014**.



8 horas - práctica

12 horas - teoría

20 horas
presenciales**Evaluación**
final**Certificado**

MODALIDAD
PRESENCIAL

Exposición

amianto

Formación y entrenamiento de los trabajadores con exposición al amianto según Norma UNE 171370-1/2014

Prácticas

- Equipos de protección personal.
- Residuos, sistemas de humectación y encapsulantes y manipulación de equipos de aspiración manual.
- Montaje, mantenimiento y utilización de las cabinas de descontaminación.
- Trabajo con material friable. Trabajos en burbujas de contención. Trabajos de depresión.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Rescate

en alturas

Este curso está dirigido a los alumnos que cuenten con una experiencia previa en trabajos en altura.

Durante esta formación desarrollarán sus conocimientos en técnicas de rescate en alturas, con el fin de adquirir mayor autonomía operativa frente a diversas situaciones que puedan surgir en el entorno laboral.

Objetivos del curso

- Capacitar al trabajador para que **desarrolle su trabajo** en altura **con garantías de seguridad**.
- Conocer las **técnicas básicas** y el distinto **material** utilizado en rescate de alturas.
- Poner en práctica **procedimientos de rescate**:
 - Rescate con víctima consciente.
 - Rescate con víctima inconsciente.



6/8 horas
presenciales

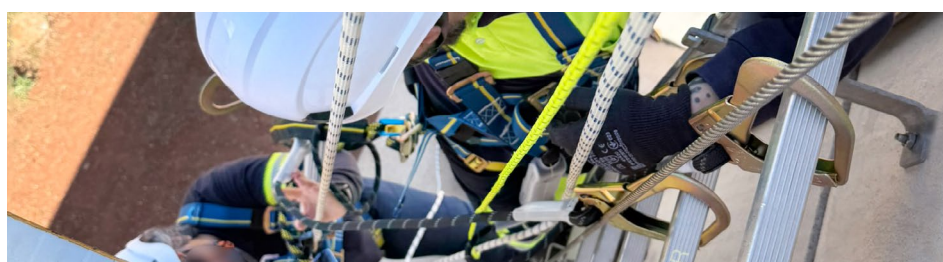
70% - práctica
30% - teoría



Evaluación
final



Certificado



MODALIDAD
PRESENCIAL

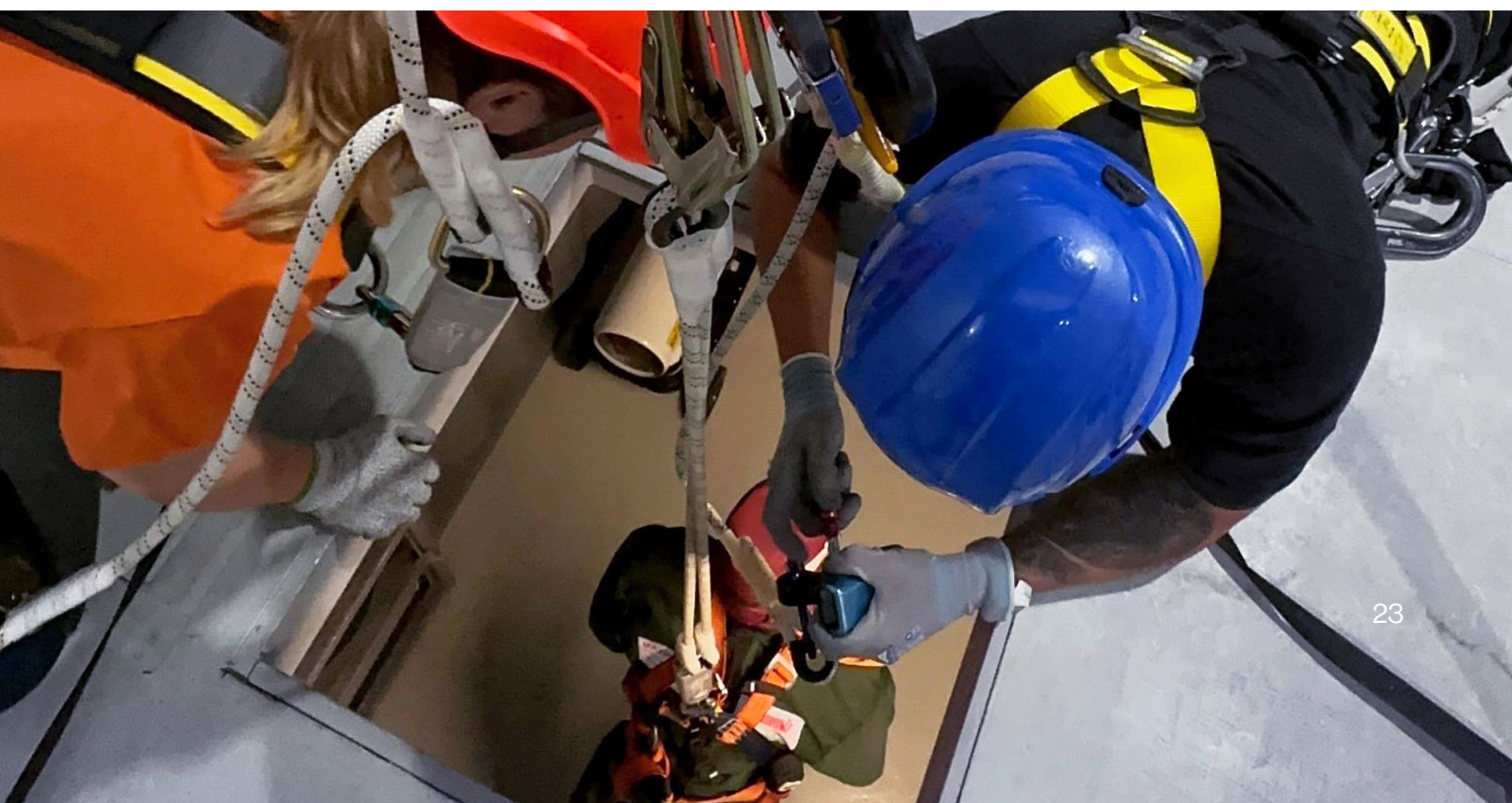
Rescate

en alturas



Prácticas

- Técnicas de nudos y primeros auxilios.
- Procedimiento de rescate en PEMP de brazo articulado y PEMP de tijera.
- Rescate por caída en suspensión desde escalera o escala. Modalidades: víctima colaboradora y no colaboradora.
- Rescate por caída en suspensión desde cubierta. Modalidades: víctima colaboradora y no colaboradora.
- Uso kit de rescate.



MODALIDAD
PRESENCIAL

LOTO

Consignación de equipos de trabajo

El estándar de aislamiento y bloqueo de energía **LOTO (Lock-Out / Tag-Out)**, permite establecer los requisitos para el bloqueo de las fuentes de energía, y garantizar que los equipos de trabajo se encuentran desconectados, bloqueados y sin energía residual.

Objetivos del curso

- Capacitar a los participantes en la implementación del procedimiento **LOTO (Lock Out/Tag Out)** con el fin de **prevenir accidentes** durante intervenciones en equipos de trabajo e instalaciones.
- Realizar el procedimiento **LOTO** mediante el **análisis de riesgos**, la **asignación de responsabilidades** y los procedimientos de reasignación.



6/8 horas
presenciales

50% - práctica
50% - teoría



Evaluación
final

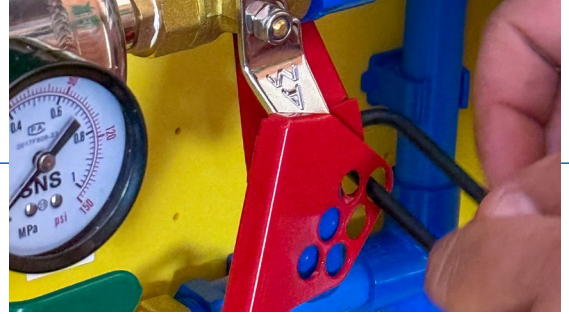


Certificado



MODALIDAD
PRESENCIAL

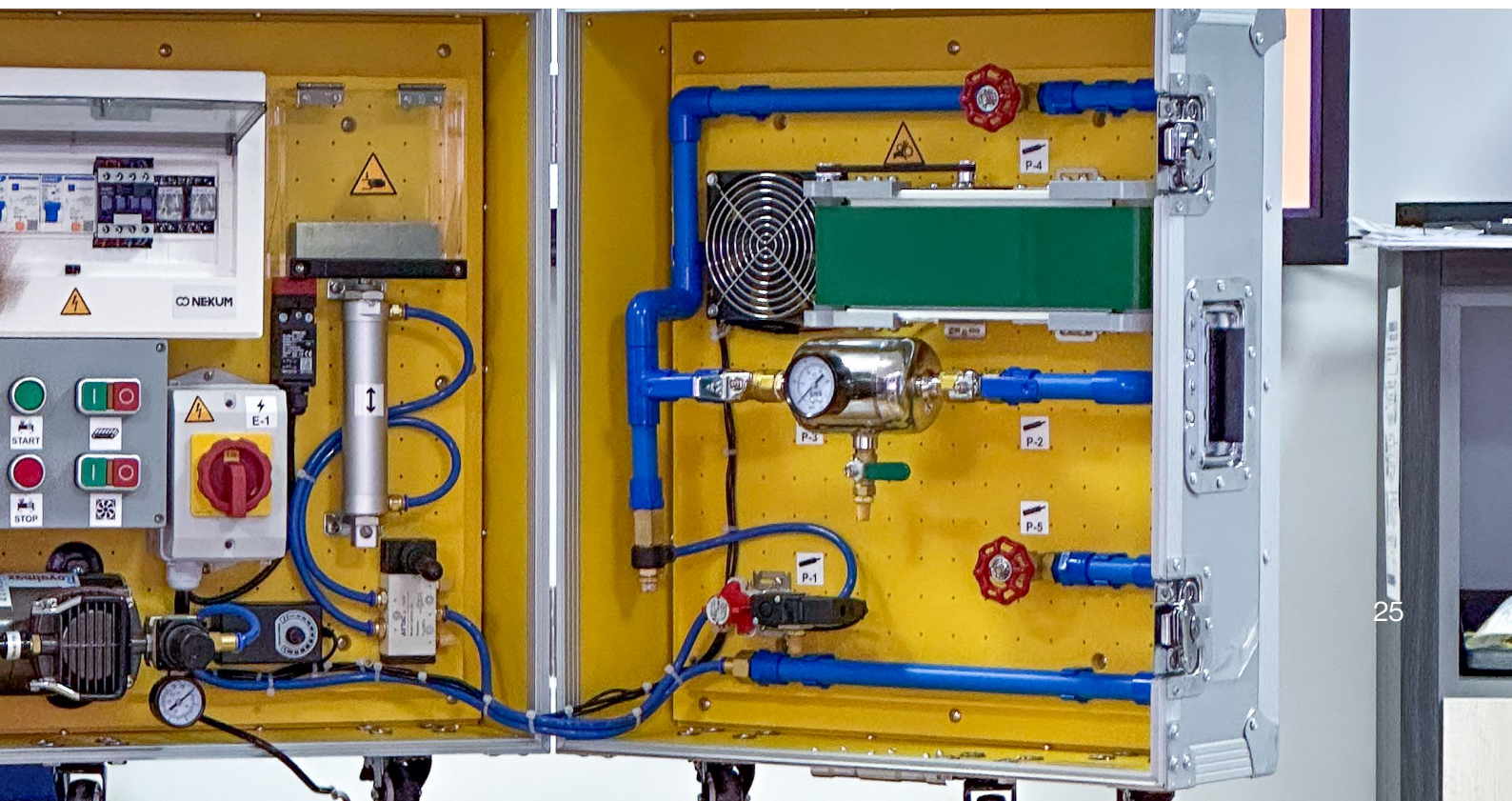
LOTO



Consignación de equipos de trabajo

Prácticas

- Prácticas de consignación de instalaciones y/o fuentes de energía (eléctrica, neumática, hidráulica, mecánica, etc.)
 - Realización de intervenciones en cuadro eléctrico de ensayos aplicando procedimientos de consignación.
 - Intervenciones múltiples por diferentes equipos de personal. Aplicación de procedimiento de consignación LOTO.



MODALIDAD
PRESENCIAL

Trabajos

en caliente

Este curso va **dirigido a todo el personal que**, por necesidades de trabajo, **deba manipular** en un momento determinado de su actividad laboral **herramientas** que produzcan chispas, generen calor o requieran llama y que, por ello, **supongan un riesgo potencial de incendio**.

Objetivos del curso

- **Identificar** los principales **riesgos** que provocan actividades **en industria** como: corte con radial, soldadura, proyección, etc.
- **Conocer** las **medidas de prevención**.
- **Determinar las precauciones y buenas prácticas** para un uso sin riesgo de las herramientas.
- **Identificar** una **atmósfera explosiva**.
- **Aprender el manejo de extintores** en caso de incendio.



6/8 horas
presenciales

50% - práctica
50% - teoría



Evaluación
final



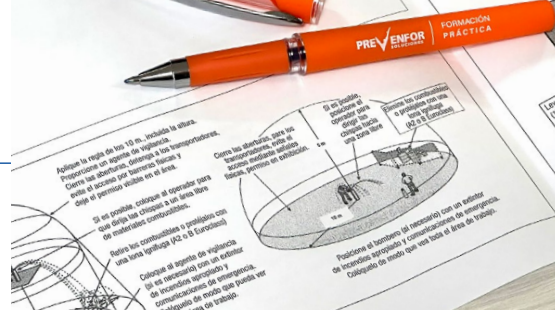
Certificado



MODALIDAD
PRESENCIAL

Trabajos

en caliente



Prácticas

- Actuación en caso de emergencia.
- Cumplimentar un permiso real de trabajos en caliente.
- Métodos de extinción.
- Primeros auxilios.



MODALIDAD
PRESENCIAL

ATEX

Trabajos en atmósferas explosivas

Este curso va **dirigido a todo el personal** que desarrolle su actividad laboral **en lugares de trabajo clasificados como zonas ATEX**.

Objetivos del curso

- Saber **identificar qué es una atmósfera explosiva**.
- Conocer la **clasificación** de las distintas **zonas ATEX**.
- Aprender a identificar los **riesgos laborales en zonas ATEX** y la aplicación de las medidas preventivas.
- Conocer **qué trabajos está prohibido realizar en zonas ATEX**.
- **Actuación en caso de accidente en zonas ATEX**.



6/8 horas
presenciales

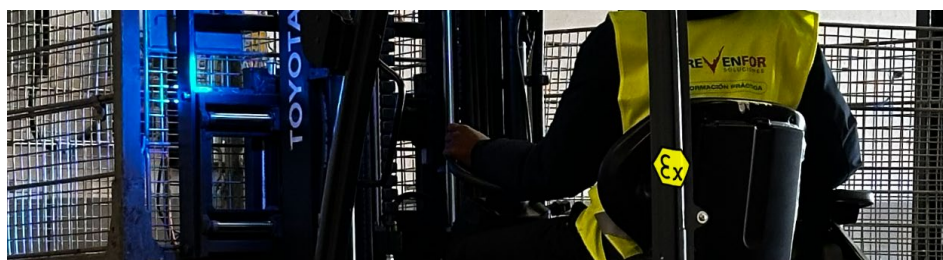
50% - práctica
50% - teoría



Evaluación
final



Certificado



MODALIDAD
PRESENCIAL

ATEX



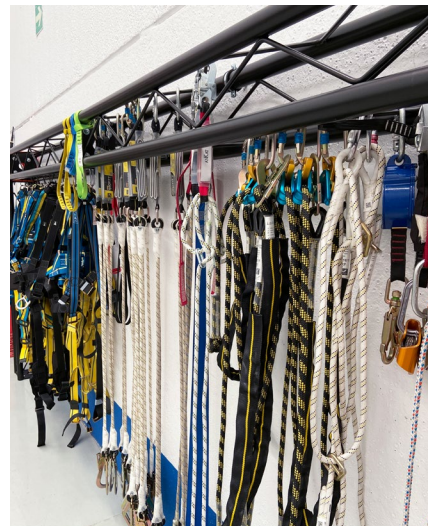
Trabajos en atmósferas explosivas

Prácticas

- Manejo extintores polvo polivalente.
- Manejo extintores CO₂ (fuego en presencia de electricidad).
- Uso de dispositivo detector de gases (explosímetro).



La formación sin práctica,
no es formación.



info@prevenfor.es
www.prevenfor.es
983 08 23 77



Calendario cursos



Web Prevenfor