

SEGURIDAD Y SALUD EN TRABAJOS EN ALTURA SEGÚN RD 1215/97 Y 2177/04

FORMACIÓN PRÁCTICA
ESPECIALIZADA

8 HORAS

MODALIDAD
PRESENCIAL



¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Dirigido a personal de mantenimiento, sector de las telecomunicaciones, montaje de estructuras, construcción y a todas aquellas personas que por su trabajo puedan estar expuestas a un riesgo de caída en altura.

RD 2177/2004 Este curso se certifica por el Real Decreto 2177/2004, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

Bloque teórico:

- Introducción y legislación aplicable a trabajos en altura.
- Acción preventiva: utilización de prot. colectivas e individuales.
- Factor de caída y distancias de seguridad.
- EPIs de trabajos en altura, tipos y requisitos.
- Sistemas de sujeción y posicionamiento en altura.
- Sistemas anticaídas y sus componentes:
 - Puntos de anclaje. Identificación.
 - Sistemas de conexión (cabos, retráctiles, deslizantes, absorbedores de energía, conectores, etc.).
 - Arnéses. Colocación y verificación.
- Líneas de vida:
 - Definición y elementos
 - Riesgos asociados y medidas preventivas

Bloque práctico:

Práctica 1. Técnica de nudos y primeros auxilios

- Elaboración de nudos utilizables en trabajos en altura:
 - Ocho por chicote, doble ocho y mariposa.
- Anclajes:
 - Sistemas de sujeción.
- Conducta PAS, movilización de accidentados.
- Síndrome del arnés y técnicas con cintas anti trauma de IRUDEK.

Práctica 2. EPI's y cuerdas semiestáticas.

- Instrucciones de uso de los EPI's, cuidado, mantenimiento, verificaciones visuales y revisiones periódicas obligatorias.
- Riesgos asociados en trabajos en altura.
- Tipos de puntos de anclaje y líneas de vida.

Práctica 3. Trabajos en fachadas y cubiertas.

- Instalación de línea de vida temporal y protector de cuerda.
- Técnica de progresión, deslizante sobre línea de vida y retráctil.
- Posicionamiento a media altura con cabo de posicionamiento.
- Introducción a la evacuación y rescate.

Práctica 4. Uso de escaleras manuales.

- Trabajos sobre andamios con distintos equipos.
- Trabajos con escalera manual, técnicas de posicionamiento.
- Trabajos seguros con escaleras de tijera.
- Cubierta: acceso, línea de vida textil, ASAP y retráctil.

¿QUÉ SON LOS T. EN ALTURA?

- Aquellos **trabajos realizados a una altura superior a 2 metros.**
- Trabajos en andamios, escaleras, cubiertas, postes, plataformas, vehículos, etc. Así como trabajos en profundidades como excavaciones o pozos.
- Tareas que requieren t. en altura: limpiezas especiales, montaje de estructuras, tareas de mantenimiento, reparación, construcción, etc.

ENLACES DE INTERÉS

PRÓXIMAS CONVOCATORIAS



DÍPTICO DEL CURSO



AMPLIAR INFO



¿POR QUÉ ELEGIR PREVENFOR?

La práctica presencial es fundamental en nuestros cursos. Disponemos de unas instalaciones diseñadas expresamente para reproducir **entornos de trabajo reales**. Nuestra prioridad es **crear experiencias** con las que los alumnos adquieran las herramientas necesarias para que desempeñen de forma segura su trabajo. Todos los formadores son técnicos superiores en prevención de riesgos laborales y cuentan con una amplia experiencia como profesores en el ámbito de seguridad laboral.

