

FORMACIÓN TEÓRICA

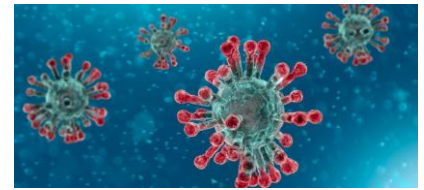
“Riesgos personales y en el trabajo en comercios - COVID-19”

Objetivos del curso

Obtener las pautas básicas para prevenir el contagio frente al COVID-19 y al mismo tiempo, conocer los protocolos básicos publicados por el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo en el ámbito laboral de la actividad referenciada en el curso.

Duración y modalidad

Teleformación 20 horas



ÍNDICE

1 Que es el coronavirus

- 1.1 Que es el coronavirus
- 1.2 Síntomas
- 1.3 Como se contagia
- 1.4 Tasa de contagio y mortalidad

2 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 2.1 El Trabajo y la Salud - Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral
- 2.2 Riesgo Laboral
- 2.3 El empresario
- 2.4 Equipo de protección individual

3 Medidas que pueden tomar las empresas

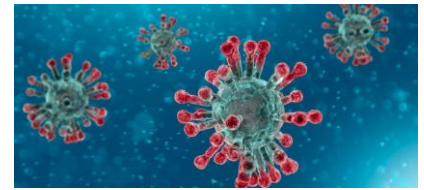
- 3.1 Paralización de la actividad por decisión de la empresa
- 3.2 Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
- 3.3 El teletrabajo como medida organizativa

4 Medidas de higiene para evitar contagios

- 4.1 Medidas genéricas
- 4.2 Lavarse las manos
- 4.3 Desinfectar móviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
- 4.4 Si está confinado en casa
- 4.5 Recomendaciones si está confinado en casa con una persona con síntomas leves por COVID-19
- 4.6 Si está asistiendo al puesto de trabajo
- 4.7 Como actuar en espacios públicos
- 4.8 Uso de mascarillas
- 4.9 Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
- 4.10 Uso de guantes

5 El peligro de la información Las Redes Sociales y sus bulos

- 5.1 Situación emocional ante un confinamiento
- 5.2 Las Redes Sociales



5.3 Páginas en internet donde poder comprobar noticias falsas o bulos respecto al COVID-19

6 Conceptos básicos sobre Primeros Auxilios

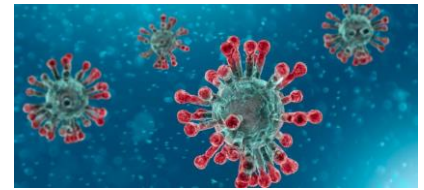
- 6.1 Procedimientos generales
- 6.2 Activación del sistema de emergencia
- 6.3 Eslabones de la cadena de socorro
- 6.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 6.5 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 6.6 Fracturas
- 6.7 Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
- 6.8 Quemaduras
- 6.9 Lesiones oculares
- 6.10 Intoxicaciones, mordeduras y picaduras

7 Resumen de medidas frente al COVID-19

- 7.1 Teléfonos de información sobre COVID-19
- 7.2 Cuales son los síntomas del COVID-19
- 7.3 Que hacer si presentas estos síntomas
- 7.4 Cuando es correcto usar guantes
- 7.5 Como sobrellevar mejor el confinamiento

8 Riesgos específicos en comercios

- 8.1 Pasillos y zonas de trabajo
- 8.2 Puertas y mamparas
- 8.3 Instalaciones y receptores eléctricos
- 8.4 Condiciones ambientales
- 8.5 Incendios y otras situaciones de emergencia
- 8.6 Condiciones organizativas y relaciones personales
- 8.7 Inseguridad ciudadana
- 8.8 Trato con clientes
- 8.9 Manipulación manual de cargas
- 8.10 Estanterías
- 8.11 Herramientas manuales
- 8.12 Trabajo de pie durante largos periodos
- 8.13 Apertura de locales permitida
- 8.14 Recursos materiales
- 8.15 Uniformes
- 8.16 Limpieza del establecimiento



- 8.17 Sistemas de climatización y ventilación del local
- 8.18 Medidas organizativas PERSONAL - CLIENTES
- 8.19 Trato con proveedores y transportistas
- 8.20 Facilitar la compra online
- 8.21 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio de la mercancía adquirida
- 8.22 Recogida en tienda
- 8.23 Sistemas de pago
- 8.24 El cliente en el establecimiento
- 8.25 Entrega de productos no alimentarios al cliente
- 8.26 Cuestionario: Riesgos específicos en comercios
- 8.27 Cuestionario: Cuestionario final