



FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

“ALTURAS SEGÚN STANDARD TELCO I”

Esta formación capacita al trabajador para actividades básicas de puesto de operador-instalador de telecomunicaciones para trabajos en altura. Nuestra certificación está acreditada por AENOR según el standard TELCO

ALCANCE: Trabajos de cableado (independientemente del portador, ya sea fibra, cobre, coaxial, etc., y en equipos situados en altura.

PREVENFOR SOLUCIONES Y MACAP FORMACIÓN, a través de este curso quieren formarte en los principios básicos sobre la seguridad y salud de las personas que trabajan en el sector de las telecomunicaciones en trabajos en altura de nivel I.

Duración y modalidad

Presencial 6 horas (3 horas teoría + 3 horas práctica)

Dirigido a

Este curso va dirigido a todos los trabajadores del sector de las telecomunicaciones que desarrollen tareas a alturas superiores a 2 metros en escaleras manuales, escaleras fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección.

Objetivos

- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura.
- Saber los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.

ALTURAS TELCO I

Índice

Bloque teórico y práctico:

- Lección 1: Introducción (15 min teoría)
- Lección 2: Normativa y legislación (15 min teoría)
- Lección 3: Física de la caída (15 min teoría)
- Lección 4. Equipos de protección individual (25 min teoría)
- Lección 5. Sistemas de protección de caídas (15 min teoría)
- Lección 6. Dispositivos de anclaje (10 min teoría)
- Lección 7. Izado manual de cargas (10 min teoría)
- Lección 8. Actuación ante un accidente (15 min teoría)
- Lección 9. Equipos de protección individual (30 min práctica)
- Lección 10. Sistemas de protección de caídas (75 min práctica)
- Lección 11. Identificación de riesgos (20 min teoría)
- Lección 12. Uso de escaleras manuales (10 min teoría + 45 min práctica)
- Lección 13. Acceso y posicionamiento en postes de hormigón y madera (10 min teoría + 30 min práctica)
- Lección 14. Trabajos sobre andamios (10 min teoría)
- Lección 15. Trabajos sobre PEMP (10 min teoría)