



## FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

### “ALTURAS SEGÚN ESTANDAR TELCO II”

Esta formación capacita al trabajador para actividades básicas de puesto de operador-instalador de telecomunicaciones desarrollando trabajos en altura en todo el territorio nacional.

ALCANCE: Trabajos en red móvil.

PREVENFOR SOLUCIONES Y MACAP FORMACIÓN, a través de este curso, quieren formarte en los principios básicos sobre la seguridad y salud de las personas que trabajan en el sector de las telecomunicaciones.

#### Duración y modalidad

Presencial 16 horas (4 horas teoría + 12 horas práctica)

#### Dirigido a

Este curso va dirigido a todos los trabajadores del sector de las telecomunicaciones expuestos a riesgo de caída de altura que realicen trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección. (Trabajos en red móvil)

#### Objetivos

- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura.
- Saber los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI.

ALTURAS TELCO II

## Índice

### Bloque teórico y práctico:

- Lección 1: Introducción (15 min teoría)
- Lección 2: Normativa y legislación (15 min teoría)
- Lección 3: Física de la caída (15 min teoría)
- Lección 4. Equipos de protección individual (25 min teoría)
- Lección 5. Sistemas de protección de caídas (15 min teoría)
- Lección 6. Dispositivos de anclaje (10 min teoría)
- Lección 7. Izado manual de cargas (10 min teoría)
- Lección 8. Actuación ante un accidente (15 min teoría)
- Lección 9. Equipos de protección individual (20 min teoría + 30 min práctica)
- Lección 10. Sistemas de protección de caídas (390 min práctica)
- Lección 11. Dispositivos de anclaje (20 min teoría + 240 práctica)
- Lección 12. Identificación de riesgos (60 min teoría)
- Lección 13. Izado manual de cargas (5 min teoría + 60 min práctica)
- Lección 14. Actuación ante un accidente (15 min teoría)