



FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

“Seguridad y Salud en trabajos Verticales en altura”

La realización de trabajos en altura se rige por el Real Decreto 2177/2004. Se entiende por trabajos en altura aquellos trabajos realizados a una altura superior a dos metros.

Es aplicable entre otros: a trabajos en andamios, escaleras, cubiertas, postes, plataformas, vehículos, etc., así como trabajos en profundidad, excavaciones, pozos, etc. Son numerosas las actuaciones que requieren la realización de trabajos en altura tales como tareas de mantenimiento, reparación, construcción, montaje de estructuras, limpiezas especiales, etc. Por lo que todas las personas que realizan este tipo de tareas necesitan obligatoriamente estar en posesión del curso de Capacitación de Trabajos en Altura.

Duración y modalidad

Téorico – práctico presencial (8 h)

Dirigido a

Dirigido a personal de mantenimiento, sector de las telecomunicaciones, montaje de estructuras, construcción y a todas aquellas personas que por su trabajo puedan estar expuestas a un riesgo de caída en altura.

Objetivos

- 1º Dotar de los conocimientos teórico-prácticos sobre trabajos en altura para que el alumno pueda desarrollar su trabajo de forma eficiente y segura.
- 2º Corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador.
- 3º Concienciar al alumno sobre la importancia de la seguridad en su puesto de trabajo.

Objetivos específicos:

- 1º Identificación de los elementos que intervienen en una caída.
- 2º Diferenciación de los equipos de protección individual, su uso y su mantenimiento.
- 3º Utilización de diferentes sistemas anticaídas.
- 4º Identificación y puesta en práctica de diferentes técnicas de trabajos en altura.



Índice

Bloque teórico:

- Normativa reglamentaria y técnica
- Definición de técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas (trabajos verticales)
- Identificación de los riesgos laborales más significativos
- Componentes y elementos del sistema. Características técnicas, usos y limitaciones
- Procedimientos de trabajo
- Maniobras
- Formación de los trabajadores
- Terminología (medios técnicos)

Trabajos verticales

- Equipo vertical personal
- Conceptos sobre equipos de protección
- Sistemas de sujeción
- Sistemas anticaídas
- Normas sobre los equipos

Equipos y elementos auxiliares para trabajos en altura

- Andamios
- Normas de utilización de escaleras
- Plataformas elevadoras



Bloque práctico.

- Riesgos asociados en trabajos en altura normas de seguridad en estructuras.
- Nudos básicos.
- Anclajes: sistemas de sujeción.
- Instalación y uso de líneas de vida verticales.
- Uso de los equipos de progresión por estructuras.
- Descripción y usos de sistemas anticaída y absorción de impacto.
- Protección de los roces en las cuerdas.
- Fuerza de choque y factor de caída.
- Progresión vertical por estructuras metálicas.
- Posicionamiento regulable.
- Cuidado, mantenimiento y verificación de los equipos.
- Manipulación de cargas en altura: contrapesos, polipastos y cargas guiadas