



FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

“Seguridad y Salud en trabajos en espacios confinados”

Duración y modalidad

Teórico-Práctico presencial (8-10 h)

Dirigido a

A trabajadores que por su actividad profesional realicen trabajos en espacios confinados y necesiten adquirir los conocimientos necesarios en cuanto a normas generales de seguridad y prevención y las aplicaciones de los principios básicos de seguridad en la ejecución de las maniobras que se requieren en este tipo de escenarios.

Objetivos

- Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención para la realización de trabajos en espacios confinados.
- Conocer y utilizar adecuadamente los medios de protección colectiva y los equipos de protección individual.
- Conocer los riesgos existentes en la realización de trabajos en espacios confinados, aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas para realizar las maniobras necesarias de forma segura.
- Aplicar con éxito los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.
- Fomentar la importancia de la formación de los trabajadores y la adopción de las medidas de prevención como hábitos de trabajo.
- Adquirir conocimientos y experiencia básicos en la realización de maniobras de autorrescate y evacuación.



Índice

Bloque teórico:

- Tema 1: ¿Qué es un recinto confinado?
- Tema 2: Riesgos generales
- Tema 3: Riesgos específicos.
- Tema 4: Control de entradas
- Tema 5: Medición y evaluación de la atmósfera interior
- Tema 6: Ventilación
- Tema 7: Información y formación
- Tema 8: Equipos de Protección Individual

Bloque práctico:

- Procedimientos de trabajo
- Utilización de EPIS y medios de protección colectiva
- Técnicas de entrada y salida de un espacio confinado
- Técnicas de ascenso y descenso
- Técnicas de autorrescate