



## FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

### “Seguridad y Salud en el manejo de Cestas – Plataformas elevadoras”

Según art. 3.4 y Anexo II punto 2.1. del R.D. 1215/97, de 18 de julio, sobre disposiciones mínimas de Seguridad y Salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.

Anexo II punto 2.1. del R.D. 1215/97, de 18 de julio, Condiciones de utilización de equipos de trabajo móviles, automotores o no

La conducción de equipos de trabajo automotores estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una formación específica para la conducción segura de esos equipos de trabajo. Esta formación deberá ser teórica y práctica.

PREVENFOR SOLUCIONES a través de este curso quiere formarte en los principios básicos sobre la seguridad en el manejo de plataformas elevadoras automotoras, desde los principales riesgos que suponen su manejo a las medidas preventivas que debemos seguir para manejarlas correctamente.

### Duración y modalidad

Presencial 8 horas (4 teóricas + 4 prácticas)

### Dirigido a

Este curso va dirigido a todo el personal que por necesidades de trabajo deba manipular en un momento determinado de su actividad laboral una plataforma elevadora móvil de personal.

### Objetivos

- El objetivo principal del curso es capacitar a los trabajadores en el manejo seguro de plataformas elevadoras MÓVILES DE PERSONAL (PEMP).
- Es también objetivo de este curso, desarrollar las habilidades prácticas necesarias para manipular con seguridad las diferentes plataformas móviles elevadoras (PEMP).



## Índice

### Bloque teórico:

#### **Tema 1. Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo:**

#### **Tema 2. Las PEMP**

- Definiciones,
- Clasificación y tipos de PEMP
- Características y descripciones de las PEMP
- Aplicaciones

#### **Tema 3. Seguridad antes de poner en marcha el equipo**

- Inspecciones antes de comenzar los trabajos
- Emplazamiento
- Nivelación, estabilidad
- Comprobación del equipo

#### **Tema 4. Puestos de mando**

- Acceso a los puestos de mando
- Tipos de mando

#### **Tema 5. Entorno de trabajo**

- Zona de realización de los trabajos
- Señalización de la maniobra
- Sonas cercanas a líneas eléctricas

#### **Tema 6. Nivelación**

- Con estabilizadores
- Sin estabilizadores

#### **Tema 7. Principales peligros y factores de riesgo**

- Posicionamiento de estabilizadores
- Fallo del terreno
- Sobrepasar capacidad máxima
- Efecto del viento

- Caída de las personas debida a fallos del equipo, hidráulicos, mecánicos, etc.,
- Caída de las personas por mal uso
- Golpes contra objetos
- Atrapamientos de extremidades
- Contactos eléctricos indebidos
- Movimiento de traslación de las PEMP
- Medidas de protección y prevención

### **Tema 8. Sistemas de seguridad del equipo**

- Indicadores
- Limitadores
- Parada de emergencia
- Familiarización

### **Tema 9. Normas de seguridad debida a otros riesgos**

- Quemaduras
- Ruido
- Inhalación de gases
- Puesta en marcha
- Usos previstos
- Sistemas de seguridad y rescate

### **Tema 10. Normas específicas de seguridad en el uso**

### **Tema 11. Normas de seguridad al finalizar los trabajos**

- Aseguramiento de la PEMP contra usos indebidos
- Transporte

### **Tema 12. Equipos de protección individual**

### **Tema 13. Mantenimiento**

### **Tema 14. Revisiones.**

### Bloque práctico:

- Introducción a la máquina
- Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo
- Reconocimiento visual perimetral de la máquina
- Componentes principales: identificación y función
- Comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante
- Puesta en marcha y parada de la máquina
- Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad
- Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas
- Rescate y procedimientos de bajada de emergencia
- Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte